

CHALLENGE ENDURANCE
"ETAPE 1"



Descriptif de l'étape 1 du challenge d'endurance

- Au stade Exes de Cronenbourg pour les écoles de Cronenbourg
- Au stade annexe de Rugby pour les écoles de HautePierre

Course longue avec un **CONTRAT TEMPS** choisi par l'élève en fonction de l'année de naissance et du barème ci-dessous.

Impératif : l'enfant ne doit ni s'arrêter, ni marcher sur le parcours.

Les temps indiqués ci-dessous représentent la barre maximale à atteindre (les temps sont calculés de 4' en 4'). Les points attribués sont dégressifs.

Les enseignants veilleront à ce que l'enfant annonce un contrat qui corresponde aux performances réalisées lors des courses d'entraînement. Faire prendre conscience à l'enfant de ses possibilités est un élément important dans la mise en place du Challenge.

Barème

| Classe | 4 mn | 8 mn | 12 mn | 16 mn | 20 mn | 24 mn | 28 mn | 32 mn |
|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| CM2 | 1 | 2 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 12 |
| CM2 | 2 | 4 | 6 | 8 | 9 | 10 | 12 | X |
| CM1 | 3 | 5 | 7 | 9 | 10 | 12 | X | X |
| CE2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | X | X | X |
| CE1 | 6 | 8 | 10 | 12 | X | X | X | X |
| CP | 7 | 10 | 12 | X | X | X | X | X |

Déroulement des courses

Les élèves partent en fonction du temps annoncé.

Toutes les 4 minutes, le groupe suivant est intégré dans la course. Il est donc important que les élèves sachent quel est leur contrat, afin de constituer les groupes au moment des différents départs.

Tous les élèves s'arrêtent de courir en même temps au signal sonore et rejoignent en marchant la ligne de départ.

Exemple pour une course de CM1 :

Départ de la course à 10h50 pour les élèves avec 1 an de retard et qui ont annoncé 28 minutes de course.

4 minutes plus tard, partent tous les élèves qui ont annoncé 24 minutes de course.

4 minutes plus tard partent ceux qui ont annoncé 20 minutes de course.

Et ainsi de suite... .

Tous les élèves terminent en même temps, au coup de sifflet final, à 11h18.

Horaire des courses

| Classes concernées | Temps maximum de course | Début de la course | Fin de la course |
|-----------------------------------|-------------------------|--------------------|------------------|
| CP + élèves ayant 1 an de retard | 16 mn | 9h15 | 9h31 |
| CE1 + élèves ayant 1 an de retard | 20 mn | 9h45 | 10h05 |
| CE2 + élèves ayant 1 an de retard | 24 mn | 10h15 | 10h39 |
| CM1 + élèves ayant 1 an de retard | 28 mn | 10h50 | 11h18 |
| CM2 + élèves ayant 1 an de retard | 32 mn | 14h15 | 14h47 |

Respectez impérativement les horaires.

Soyez présents sur le site au moins 10 minutes avant le départ de la course. Attention chaque élève fixe son contrat temps selon son année de naissance.

Attribution des points et classement :

Les enseignants sont répartis le long du parcours et veillent à ce que les enfants ne marchent pas, ne s'arrêtent pas.

Si un enfant s'arrête ou marche avant le coup de sifflet final, ces collègues (munis d'un chronomètre) cocheront sur le dossard de l'enfant la case « contrat-temps non respecté » et préciseront le temps écoulé depuis le départ de la course.

Est pris en compte pour le classement uniquement le "TEMPS COURU"

Contrat respecté: nombre de points selon barème + bonus de 5 points

Contrat non respecté: nombre de points selon temps réellement couru (pas de bonus).

Le classement est établi par classe en additionnant le nombre de points obtenus et en le divisant par le nombre d'élèves ayant participé.

Dossard

Chaque enfant aura le dossard ci-joint collé sur un support dur et épinglé sur son maillot. Les dossards sont ramassés par les enseignants après chaque course.

Attention: si le dossard n'est pas renseigné correctement, la performance de l'élève ne sera pas prise en compte pour le classement final.

Fiche de résultats par classe:

Chaque collègue complètera la fiche de résultat en précisant le nom et le prénom de l'élève, l'année de naissance, le contrat temps annoncé, le temps couru et le nombre de points obtenus selon le barème.

Cette fiche de résultat sera transmise au CPC EPS dès que possible.

Les résultats complets seront transmis dans les écoles dans la semaine qui suit la manifestation.

Nom : _____ Prénom : _____

Classe : _____ Ecole : _____

Année de naissance : _____

Contrat temps annoncé : _____

Contrat temps respecté
nombre de points + bonus de 5 points _____ points

Contrat temps non respecté
Temps couru depuis le 1^{er} départ : _____
nombre de points _____ points

Nom : _____ Prénom : _____

Classe : _____ Ecole : _____

Année de naissance : _____

Contrat temps annoncé : _____

Contrat temps respecté
nombre de points + bonus de 5 points _____ points

Contrat temps non respecté
Temps couru depuis le 1^{er} départ : _____

Nombre d'élèves:

Moyenne classe: